GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	43876966 - Catalina Villa Restrepo	**Cargo**	ASESOR	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	SUROESTE/JARDIN				
Población objeto	Direcciones locales de salud				
Fecha programada	Aug 31, 2021				
Lugar programado	Centro Vida - Auditorio				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Teniendo en cuenta los compromisos pactados en la asistencia técnica realizada el pasado 24 de agosto, se orienta el acompañamiento al en temas que tienen que ver con el fortalecimiento de acciones que promuevan la lactancia materna y la resignificación del rol del hombre durante este proceso.

Identificar desde el factor de riqueza social "amamantar" de la política pública departamental buen comienzo Antioquia, las atenciones que desde esta línea se desprenden y favorecen el desarrollo infantil temprano .

Desde el equipo de APS y de intervenciones colectivas, se tiene la intención de transferir elementos a las comunidades que promuevan la lactancia materna exclusiva, y complementaria, además de generar conciencia en las poblaciones de que la lactancia materna es responsabilidad de todos y que el hombre en este proceso cumple un papel importante, que favorece a la madre gestante y lactante, al niño o niña y a la familia en general.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

José Fernando García Vélez – Secretario de salud - 3003521505 - Secretario de salud

Objetivo de la A o AT

Transferir elementos que promuevan el rol del hombre significativo en la lactancia materna, fortaleciendo las atenciones que se dan desde las intervenciones colectivas en salud y la atención primera en salud. con el fin de empoderar a las comunidades sobre la riqueza social que es el amamantamiento y la posibilidad de generar conciencia masculina alrededor de su rol en este proceso, beneficiando a la madre, al bebe y a la familia en general.

Productos y resultados esperados

Equipo de APS e intervenciones colectivas con elementos que promueven el rol del hombre durante la lactancia materna, que identifican técnicos que permiten fortalecer el proceso de lactancia efectivo y afectivo en las comunidades mediante la trasferencia de la informacion a las mismas, especialmente en el área rural.

Posicionar la lactancia materna como un factor de riqueza social para el municipio y para el departamento.

Desarrollo de la intervención planeada

Para iniciar la técnica del programa unidos por la primera infancia se presenta, y solicita que los participantes también lo hagan. Se da a conocer el objetivo de la asesoría, y un breve contexto de los factores de riqueza social de la política pública departamental buen comienzo Antioquia, haciendo énfasis en la línea "amamantar" y en las 7 atenciones que de estas desprenden.

Con apoyo de una presentación powerpoint se continua la asesoría realizando un ejercicio simbólico el cual consistió en que cada uno sostuviera por 1 minuto un vaso con agua en una posición incomoda. Luego se pidió que descansaran que manifestaran que sintieron, esto con el fin de que asociaran los tiempos, las cargas del día a día y la posibilidad de que otra persona pudiera ayudarles a sostener el vaso, se hace una analogía entre la posibilidad de que tras el estar cansado el vaso se cae, lo que implicaría una ruptura, esta asociada al ámbito personal, familiar, social y laboral, desde le estado emocional. De este ejercicio los participantes consideraron que desde la analogía tiene sentido la posibilidad que la mujer lactante reciba acompañamiento, lo cual permitiría no solo el bienestar físico, si no también emocional y por ende una vinculación segura para con su bebe e incluso para con sus familiares.

Se hace la pregunta de quien tiene hijos, solo 1 participante responde que sí, y se pide que conteste a la pregunta: ¿Recuerdas cómo fue el acompañamiento de los hombres a tu alrededor mientras lactabas a tu bebé?, su respuesta se asoció a la pareja y padre de sus hijos, quien en ese momento se mostró complaciente y contribuyo de manera oportuna en los quehaceres del hogar y en los cuidados de los bebes, mientras ella descansaba o realizaba actividades propias que le permitieran continuar con su cotidianidad; se muestra agradecida y manifiesta que le vínculo que existe entre sus hijos y el padre es estrecha.

Luego se les pregunta desde lo que reconocen en sus familias o a nivel personal y social, que es lo más o lo menos significativo que han evidenciado tras el reconocimiento del rol del hombre en el proceso de lactancia; y en sus respuestas se identifica que para algunas familias lo más significativo es que el binomio madre e hijo cuenta con el acompañamiento de una familia, sin embargo en el área rural es frecuente que el hombre salga a realizar labores del campo, mientras la mujer se queda en el hogar, aunque se ha visto que el sentido del rol del hombre en el acompañamiento para con los cuidados de los niños y niñas y la realización de actividades hogareñas es más frecuente, lo que posibilita una transformación paulatina favoreciendo no solo a la lactancia materna si no a las dinámicas familiares y sociales en igualdad. Desde la atención en salud consideran que ahora los servicios del hospital son más humanos y teniendo en cuenta que Jardín tiene población indígena se han orientado a una atención con enfoque diferencial.

Se expone la fisiología de la lactancia materna haciendo énfasis en los pasos 2 y 3, que son aquellos que indicen de manera positiva a que se produzca la leche materna a partir del estímulo; se pregunta por las necesidades que requiere una mujer lactante para poder amamantar de manera efectiva y las respuestas que aportan están dadas de manera congruente con la posibilidad de que estas estén tranquilas, de sentirse acompañadas en el momento y de que las labores diarias sean distribuidas.

Se explica que mediante el reflejo de succión, los receptores del estímulo van al cerebro y la hipófisis genera producción de 2 hormonas prolactina (encargada de la leche) y oxitócica (reflejo de eyección); también se hace énfasis en que la demanda frente a la oferta de leche está dada no solo por la succión del bebe, si no también por la recordación del mismo, asociando este efecto a al vínculo afectivo, y por condiciones saludables en la madre a nivel físico.

Continuando con la presentación se muestran imágenes del esqueleto humano y de los músculos del tórax, y se les pregunta si estos corresponden al de un hombre o al de una mujer; con el fin de llevarlos a reconocer que en este sentido no hay diferencia alguna, y que las diferencias asociadas al proceso de amamantamiento están dadas en el sistema arterial venoso, en el tejido adiposo y los conductos; donde el sistema arterial y venenoso está centrado en los senos, generando mayor irrigación sanguínea en la glándula mamaria y haciendo alusión a que esta es la leche materna, y por ende no se requiere de alterativas como la toma de bebidas o suplementos para su producción, solo necesitando una buena alimentación y el estímulo.

Se desmitifica el hecho de que una mujer de senos pequeños, produzca menos leche que una mujer con los seños grandes, y de que tampoco el hecho de tener prótesis mamarias interfiere.

Se aborda desde los niveles del cortisol, la relación que tiene esta hormona en la regulación del cuerpo y en el bienestar emocional, el contacto piel a piel con el padre permite que él bebe regule los niveles de cortisol que posterior al nacimiento se desestabilizan.

Desde la expresión “hombre significativo”, se resalta el significado de aquello que es importante para una mejer gestante, lactante, niño o niña, su familia, la comunidad, y la transformación cultural que se va favoreciendo alrededor de prácticas que permiten un desarrollo integral en la primera infancia, mejoras en la salud y bienestar emocional. Prosiguiendo, se hace menciona al síndrome de Couvade, retomando la palabra francesa couver que significa incubar y los efectos que se han

asociado en algunos hombres, parejas o familiares que experimentan los síntomas de una gestación, las cuales aparecen por la trasmisión de saliva o las feromonas que transmite la mujer.

Para ir finalizando la asesoría y puntualizar en algunos aspectos, se solicita que en un papelógrafo respondan a las preguntas: ¿Cómo sería el rol significativo del hombre en la Lactancia Materna?, identificando en esta que desde la tradición cultural se presenta aun la inequidad de género, aspecto que puede ir mejorando con relación al tema abordado. ¿Qué quisiéramos transformar del rol del hombre en nuestro territorio?: manifiestan que desearían hombres sensibles y amorosos, conscientes de su corresponsabilidad y que se autor reconozcan como valiosos en el proceso de amamantamiento y crianza. ¿Cómo haríamos esa transformación en nuestro Territorio?: relacionan asuntos que tienen que ver con las formación y acompañamiento a las comunidades, impactar en grupos conformados como los lideres de las juntas de acción comunal, campañas masivas y movilizaciones sociales, reconocer a la población indígena, sus costumbres y permitirles su procesos según corresponda.

Para finalizar se dan los agradecimientos, se recuerdan el papel que desempeñan a nivel comunitario para favorecer la lactancia materna, y el rol del hombre alrededor de esta.

Se solicita que diligencien la encuesta de opinión, y se hace entrega de un libro del niños sano y un CD de arrullos para cada participante.

Conclusiones y recomendaciones

Encuentran en la política pública departamental buen comienzo Antioquia congruencia y relevancia en cuanto a los asuntos que se posibilitan desde el entorno salud el reconocimiento y responsabilidad de acompañar a las comunidades indígenas desde la interculturalidad. También identifican que las posibilidades de fortalecer el desarrollo infantil temprano es empoderando a las comunidades, teniendo en cuenta a los hombres como actores corresponsables en los procesos de acompañamiento y desarrollo familiar y por ende social, y donde puedan ser auto recocerse y ser reconocidos por su papel fundamental.

Los asistentes se encuentran empoderados de su rol en torno al acompañamiento a las comunidades, reconocen que favorecer la lactancia materna genera condiciones más saludables en el desarrollo de los niños y niñas, en la recuperación de la madre, y en la transformación cultural al respecto del hombre en la lactancia materna y su beneficios. Identifican que las trasformaciones implica acciones que se deben establecer y perduren en el tiempo, ya que aún se presenta como un reto la valoración igualitaria de patrones que tienen que ver con el género.

Logran asociar el bienestar físico y emocional de una mujer con la posibilidad de lactar de una forma efectiva, de allí la importancia que adquiere el vínculo como generador de placer y aumento de la producción de leche, y la estabilidad emocional como efecto potenciador de la lactancia.

Identifican que es importante movilizar al sector productivo en temas que beneficien a la mujer lactante y niños o niña lactantes posterior a los 6 meses, con el fin de no interrumpir el proceso de lactancia complementaria, cuando las madres regresan a sus actividades laborales, si es el caso.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Nombre y Cargo de la persona que reporta el informe	Cargo	Firma
- 43876966 - Catalina Villa Restrepo	ASESOR	

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC